

МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №114»
Полуприко М.В.

МЕНЮ
« 13 » « Декабря » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Биточки из птицы с овощами	60		167,6
Картофель отварной	100		90,43
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	400,43
Льготный комплекс №4			
Биточки из птицы с овощами	60		167,6
Картофель отварной	100		90,43
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	400,43
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Чахохбили из окорочков в томатном соусе	50/50		215,22
Каша гречневая вязкая	100		85,81
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			405,96
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп картофельный с горохом	200		164,02
Биточки из птицы с овощами	60		167,6
Картофель отварной	100		90,43
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	579,65
Комплексе 5-11 классы « Гимназист »			
Борш с картофелем, мясо птицы, сметана	250/10/10		127,4
Жаркое с мясом по-домашнему	280		411,74
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20		108,26
Итого:		185,00	717
Комплексе 5-11 классы Гимназист № 2			
Жаркое с мясом по-домашнему	280		411,74
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200		69,6
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		108,26
Итого:			589,6
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Икра свекольная	100	11,00	150,54
Салат из морской капусты « Клюковка »	60	25,00	72,6
Салат из свежей капусты с яблоком	100	21,00	122,98
Супы			
Борш с картофелем, мясо птицы, сметана	250/10/10	34,00	128,6
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Поджарка из горбуши	80/30	118,00	383,7
Свинина, запечённая с луком и сыром	90/40	150,00	555,78
Котлета « Школьная »	100	113,00	247,5
Курица, запечённая (окорочка)	100	116,00	302,92
Филе куриное, запечённое с сыром и сметаной	90	124,00	316,08
Гарниры			
Капуста цветная отварная с маслом сливочным	100/5	54,00	47,02
Каша гречневая рассыпчатая	180	22,00	291,6
Напитки			
Напиток яблочно-клубничный с лимоном	200	16,00	69,6
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: *Шириева Т.В.* / Шириева Т.В.

Отв. за питание: *Балахина С.С.* / Балахина С.С.